

כלי אימוני מס 17 - שאלות ליצירת מודעות

1. מה את עושה, מה את מרגישה, מה קורה לך?
2. מה גורם לזה לקרות? (מחשבות, מעשים) – מה מעורר את התשוקה?
3. מה יהיו ההשלכות מכך?
4. מה ברצונך שיקרה?
5. מהי מידת יכולתך לעשות כרצונך?
6. מה את משנה בהתנהלות שלך עכשיו/בפעם הבאה?